


SECTIONS 2015-2016	HORAIRES DES ACTIVITÉS	TARIFS	RESPONSABLES	TEL.	PROFS	
ACTIVITÉS MANUELLES	JEUDI de 13h30 à 17h30 / Encadrement	30€/an	Marie-Anne FOUTEL Michelle THIERY	06 51 34 31 30 02 99 55 28 14		
AÉROGYM	MERCREDI de 21h00 à 22h15	100€/an	Marie CHEVREL	06 23 39 96 68	Gwen	
AROMATOLOGIE	MARDI (2/mois) de 18h30 à 20h00 pour découvrir et connaître les huiles essentielles 12 MARDI dans l'année de 20h00 à 22h00 Ateliers de fabrication au naturel	130€/an 130€/an	Marie-France CHAUDRON	02 99 55 28 90 06 71 77 16 51	Catherine	
ART FLORAL	JEUDI de 14h00 à 16h00 ou de 20h00 à 22h00 (1/mois)	45€/an	Jeannine ROUSSEL	02 99 55 25 35	Jeannine	
ART PLASTIQUE ENFANTS (6 à 12ans)	MERCREDI de 14h00 à 18h30 horaires modulable en fonction des effectifs	140€/an	Nathalie GIRAULT	06 34 98 76 83	Emmanuelle	
BADMINTON	MARDI de 19h00 à 20H15 & 20h15 à 21h30 (Ados-Adultes) VENDREDI de 18H00 à 19H00 et de 19H00 à 20h00 (Enfants) VENDREDI de 20H00 à 21H15 et de 21H15 à 22H30 (Ados-Adultes)	65€/an (Enfants 9/15 ans) 80€/an (Ados & Adultes 16/99 ans)	Charlotte GILLIET Pascal GUILLOU	06 95 22 74 35 06 03 92 00 66	Typhaine Paul / O.C.S.P.A.C.	
BODYSCULPT	MERCREDI de 20h00 à 21h00	100€/an	Marie CHEVREL	06 23 39 96 68	Gwen	
COUNTRY	MARDI de 18h30 à 20h00 et de 20h00 à 21h30 MERCREDI de 18h30 à 20h00 (débutants) MERCREDI de 20h00 à 21h30 (confirmés)	25€/an - Ados (8 ans à 17 ans) 45€/an - Adultes (18 ans et +) 80€/an - Couple H-F	Christian FAYE	06 31 85 77 41 06 08 25 94 82	Lydie Stéphanie	
CIRQUE	MARDI de 17h15 à 18h15, de 18h15 à 19h45 (enfants) et de 20h00 à 21h30 (Adultes) JEUDI de 17h15 à 18h15, de 18h15 à 19h45 (enfants) et de 19h45 à 21h15 (Ados)	135€/an pour 1h - 170€/an pour 1h30 195€/an - Ados - Adultes	Sophie RIGOLLÉ	06 52 33 16 08	Patrice	
DANSE CONTEMPORAINE	SAMEDI de 09h15 à 10h00 (4/5 ans), de 10h00 à 11h00 (6/7 ans) SAMEDI de 11h00 à 12h00 (7/8 ans), de 12h00 à 13h15 (9/11 ans) MERCREDI de 17h15 à 19h15 (ados de 12/17 ans)	112€/an (4/5 ans), 120€/an (6/7 ans) 120€/an (7/8ans), 145€/an (9/11ans) 185€/an (12/17ans)	Catherine LABBE	06 21 07 02 68 02 99 66 27 84	Pascale	
DANSE ORIENTALE	MERCREDI de 18h00 à 19h00 (Enfants) MERCREDI de 19h00 à 20h00 (Ados) et de 20h00 à 21h00 (Adultes)	100€/an 130€/an	Sandrine JUDEAUX	06 81 13 54 62	Marine	
GYMNASTIQUE ENFANTS	MERCREDI de 16h00 à 20h00 (4 cours)	95€/an	Fabienne PARADEISE	09 51 43 05 96	Karine	
GYMNASTIQUE TONIC (Adultes)	MARDI de 09h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00 & MERCREDI de 20h00 à 21h00 & VENDREDI de 09h00 à 10h00	100€/an	Claudie GALLOT	02 23 37 18 19	Karine Gwen	
GYMNASTIQUE DOUCE	VENDREDI de 10h00 à 11h00					
HANDBALL	<b>Catégories</b>	<b>Masculin</b>	<b>Féminine</b>	25€/an (Dirigeants)	Eric LEVENEZ Christèle SAINT MARTIN Marie QUEGUINER	06 80 21 88 82 06 25 52 37 27 06 60 85 46 31
	Baby hand	Mercredi de 16h00 à 16h45	MIXTE	93 00€/an (Baby hand de 4 à 5 ans)		
	Mini-hand	Mercredi de 16h45 à 17h45	MIXTE	93,00€/an (mini hand de 5 à 7 ans)		
	Moins de 10 Ans	Mardi de 17h45 à 18h45	MIXTE	98,00€/an (- de 10 ans)		
	Moins de 12 Ans	Mardi de 18h15 à 19h15	Mercredi de 17h30 à 19h00	103,00€/an (- de 12 ans)		
	Moins de 14 Ans	Mercredi de 19h00 à 20h30	Mercredi de 17h30 à 19h00	108,00€/an (- de 14 ans)		
	Moins de 16 Ans	Mardi de 19h15 à 20h30	Mercredi de 17h30 à 19h00	113,00€/an (- de 16 ans)		
	Moins de 18 Ans	Mardi de 20h30 à 22h00	Lundi à Gahard Heure à préciser	118,00€/an (- de 18 ans)		
	Séniors	Mardi de 20h30 à 22h00	Mercredi de 20h30/22h00	128€/an (Séniors)		
Loisirs	Lundi de 20h00 à 21h30	Lundi de 20h00 à 21h30	105€/an (Loisirs Adultes)			
HIP-HOP (à partir de 7 ans)	VENDREDI de 17h30 à 18h45 -18H45 à 20h00 et de 20h15 à 21h30	150€/an	Hélène GOLOUBKOFF	06 62 88 34 86	Marika	
JAZZ ENFANTS & ADULTES	VENDREDI de 16h45 à 17h30 (4/6ans) VENDREDI de 17h30 à 18h15 (Init. 7/9 ans) et de 18H15 à 19h15 (Inter 9/11 ans) VENDREDI de 19h15 à 20h30 (Inter ados) et de 20h30 à 22h00(Adultes)	95€/an (Enfants de 4 à 9 ans) 105€/an (Enfants de 9 à 11 ans) 115€/an (Ados) 137€/an (Adultes)	Maryse LEVENEZ	06 89 11 65 46	Héloïse	
JUDO - JUJITSU	Eveil / 2011 : SAMEDI de 09h30 à 10h30 & Baby /2010 : SAMEDI de 10h30 à 11h30	95€/an (Eveil - Baby)	Erwann GUEDEUX	06 81 27 19 63	Quentin Jérôme	
	Pré-poussin / 2008-2009 : SAMEDI de 11h30 à 12h30	95€/an (Pré poussins)				
	Poussins / 2006-2007 : LUNDI et VENDREDI de 17h30 à 18h45	155€/an (Poussins)				
	Benjamins / 2004-2005 : LUNDI et VENDREDI de 18h45 à 20h15	165€/an (Benjamins)				
	Minimes / 1998 à 2003 : LUNDI (Jujitsu) et VENDREDI (Judo) de 20h15 à 21h45	175€/an (Minimes)				
	Adultes / 18ans et + : LUNDI (Jujitsu) et VENDREDI (Judo) de 20h15 à 21h45	195€/an (Adultes)				
MARCHE NORDIQUE	LUNDI de 13h45 à 16h30 JEUDI de 09h00 à 11h30 SAMEDI de 09h15 à 12H00	70€/an avec prêt de bâtons – 50€/an sans prêt	Marie-No VANNIER	02 99 55 67 23	Marie-No / Gervais Marie-Fr / J-Pierre Thierry	
MULTISPORTS (6/8 ans) BABY ÉVEIL (3/4 ans) ÉVEIL CORPOREL (4/5 ans)	Mardi 18h00 à 19h00 Jeudi de 17h15 à 18h15 Jeudi 18h15 à 19h15	68€/an	Catherine LECLAIRE	06 86 86 23 45	Paul / O.C.S.P.A.C.	
MULTI-COLLECTIONS 	SAMEDI MATIN (1 fois par mois)	20€/an	Yannick LECOQ	06 62 77 70 82		
OENOLOGIE	VENDREDI de 20H00 à 23H00 (9 séances ≈1/mois : Dates à consulter sur le site )	150€/an	Francis HARCHOUX	02 99 55 40 02	Fabienne	
PÉTANQUE	LUNDI, MERCREDI, VENDREDI à 14h00 - SAMEDI facultatif	25€/an	<i>Sous réserve nouveau responsable</i>			
STEP LIA	JEUDI de 19h30 à 20h30	100€/an	<i>Recherche nouveau responsable</i>	06 23 39 96 68		
TAI CHI CHUAN - FELDENKRAIS	MARDI de 19h30 à 20h30 (Feldenkrais) & de 20h30 à 21h30 (Tai-chi-chuan)	150€/an pour 1h - 250€/an pour 2h	Philippe MATECKI	02 99 55 25 94	Rémi	
THÉÂTRE	LUNDI de 17h10 à 18h10/de 18h10 à 19h10/de 19h10 à 20h10 (enfants) et de 20h30 à 22h00 (Adultes) Le VENDREDI soir pour les Ados - à confirmer le jour des inscriptions	105€/an (Enfants) 150€/an (Adultes)	Mireille HARCHOUX	02 99 55 40 02	Susanne	
TIR A L'ARC	LUNDI de 18h00 à 22h00 (à partir de 10 ans) JEUDI de 20h00 à 22h00	105€/an (Adultes) 85€/an (- 18 ans)	Christian LETORT	06 72 01 74 46	Christian	
YOGA ADULTES	LUNDI de 18h00 à 19h00 ou 19h15 à 20h15 ou 20h30 à 21h30 ou MERCREDI de 09h30 à 10h30	185€/an	Marie-France CHAUDRON Corinne LEBRUN	02 99 55 28 90 02 99 55 59 95	Loïk	
ZUMBA + ZUMBA ADOS	JEUDI de 18h45 à 19h45 puis de 19h45 à 20h45	90€/an	Sandrine MENORET	02 99 55 59 47	Rozenn / O.C.S.P.A.C.	

INFORMATIONS : Les jours et horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'adhésions ou de disponibilité des salles. Les cours seront assurés sous réserve d'effectifs suffisants.