





| SECTIONS 2016-2017 | HORAIRES DES ACTIVITÉS | | | TARIFS | RESPONSABLES - TEL. | PROFS |
|--|---|--|---------------------------|---|---|--|
| ACTIVITÉS MANUELLES [ENCADREMENT] | JEUDI de 13h30 à 17h30 | | | 30€/an | Marie-Anne FOUTEL - 06 51 34 31 30 Michelle THIERY - 02 99 55 28 14 | |
| AÉROGYM | MERCREDI de 21h00 à 22h15 | | | 100€/an | Marie CHEVREL - 06 23 39 96 68 | Gwen |
| ART FLORAL | JEUDI de 14h00 à 16h00 ou de 20h00 à 22h00 (1/mois) | | | 45€/an | Jeannine ROUSSEL - 02 99 55 25 35 | Jeannine |
| ART PLASTIQUE ENFANTS (de 6 à 12ans) | MERCREDI de 14h00 à 18h30 horaires modulable en fonction des effectifs | | | 140€/an | Nathalie GIRAULT - 06 34 98 76 83 | Emmanuelle |
| BADMINTON <i>Section affiliée à la Fédération Française de Badminton</i> | MARDI de 19h00 à 20h00 (Enfants 9-11 ans) et de 20h00 à 21 h15 (Adultes compétition) VENDREDI de 18h00 à 19h00 (Enfants 6-10 ans) & de 19h00 à 20h15 (Ados) VENDREDI de 20h15 à 21h15 (Ados-Adultes loisirs) | | | 75€/an (Enfants tous licenciés) 80€/an Adultes loisirs 95€/an Adultes licenciés | Charlotte GILLIET - 06 95 22 74 35 Pascal GUILLOU - 06 03 92 00 66 | Typhaine Paul / O.C.S.P.A.C. |
| BODYSCULPT | MERCREDI de 20h00 à 21h00 | | | 100€/an | Marie CHEVREL - 06 23 39 96 68 | Gwen |
| COUNTRY | MARDI de 18h30 à 22h00 MERCREDI de 18h00 à 22h00 | | | 25€/an - Ados (8 ans à 17 ans) 45€/an - Adultes & 80€/an - Couple H-F | Christian FAYE - 06 31 85 77 41 | Lydie Stéphanie |
| CIRQUE | MARDI de 17h15 à 18h15, de 18h15 à 19h45 (enfants) et de 20h00 à 21h30 (Adultes) JEUDI de 17h15 à 18h15, de 18h15 à 19h45 (enfants) et de 19h45 à 21h15 (Ados) | | | 135€/an pour 1h - 170€/an pour 1h30 195€/an - Ados - Adultes | Sophie RIGOLLÉ - 06 52 33 16 08 | Patrice |
| DANSE CONTEMPORAINE (à partir de 4 ans) | SAMEDI de 09h15 à 10h00 (Petites : 4 et 5 ans), de 10h00 à 11h00 (Moyennes : 5 et 6 ans) SAMEDI de 11h00 à 12h00 (Grandes : 7 et 8 ans), de 12h00 à 13h15 (Pré-ados : 9 à 11 ans) MERCREDI de 17h15 à 19h15 (Ados : 12 ans et plus) <i>Un changement de groupe peut être effectué en fonction des effectifs des cours ou des années de pratique.</i> | | | 112€/an (Petites) 120€/an (Moyennes & Grandes) 145€/an (Pré-ados) 185€/an (Ados) | Catherine LABBE - 06 21 07 02 68 | Pascale |
| DANSE ORIENTALE | MERCREDI de 18h00 à 19h00 (Enfants) MERCREDI de 19h00 à 20h00 (Ados) MERCREDI de 20h00 à 21h00 (Adultes) | | | 100€/an 130€/an 130€/an | Sandrine J. - 06 81 13 54 62 | Marine |
| GÉNÉALOGIE | MERCREDI de 15h00 à 17h00 (2 / mois) | | | 40€/an | Julien JOUNIER - 02 99 55 58 39 | |
| GYMNASTIQUE ENFANTS | MERCREDI de 16h00 à 20h00 (4 cours enfants) | | | 95€/an | Marie-Annick GOUPIL - 06 88 35 38 28 | Karine |
| GYMNASTIQUE ADULTES GYMNASTIQUE ADULTES TONIC GYMNASTIQUE ADULTES DOUCE | MERCREDI de 20h00 à 21h00 MARDI de 09h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00 & VENDREDI de 09h00 à 10h00 VENDREDI de 10h00 à 11h00 | | | 100€/an | Claudie GALLOT - 02 23 37 18 19 | Karine Gwen Gwen |
| HANDBALL <i>Section affiliée à la Fédération Française de Handball</i> | Catégories | Masculin | Féminine | 25€/an (Dirigeants) | Eric LEVENEZ - 06 80 21 88 82 | |
| | Baby hand (2010 et après) | Mercredi de 16h00 à 16h45 | Mixte | 95 00€/an (Baby hand) | Julien - 06 75 52 73 79 | |
| | Mini-hand (2008-2009-2010) | Mercredi de 16h45 à 17h45 | Mixte | 100,00€/an (mini hand) | Stéphane - 06 29 38 68 22 | |
| | Moins de 11 Ans (2006-2007-2008) | Mardi de 17h15 à 18h15 | Mixte | 105,00€/an (- de 11 ans) | Ronan - 07 89 59 93 22 | |
| | Moins de 13 Ans (2004-2005-2006) | Mardi de 18h15 à 19h15 | Mixte | 110,00€/an (- de 13 ans) | Laurence - 06 60 500741 | |
| | Moins de 15 Ans (2002-2003-2004) | Mardi de 19h15 à 20h30 | Mercredi de 17h45 à 19h15 | 115,00€/an (- de 15 ans) | Hervé - 06 79 39 64 78 | |
| | Moins de 18 Ans (1999-2000-2001) | Mardi de 20h30 à 22h00 | Mercredi de 17h45 à 19h15 | 120,00€/an (- de 18 ans) | David - 06 29 44 31 84 | |
| | Séniors | Mardi de 20h30 à 22h00 | Mercredi de 20h30 à 22h00 | 130€/an (Séniors) | Gwendal - 06 60 35 25 48 | |
| | Loisirs | Mercredi de 20h30 à 22h00 | Mixte | 105€/an (Loisirs Adultes) | Éric - 06 80 21 88 82 | |
| Physique pour tous | Lundi de 19h15 à 20h15 | Mixte à GAHARD | Compris dans la licence | | | |
| HIP-HOP (à partir de 7 ans) | VENDREDI de 17h30 à 18h45 -18h45 à 20h00 et de 20h15 à 21h30 – LUNDI (Débutants) de 17h30 à 18h45 | | | 150€/an | Hélène GOLOUBKOFF - 06 62 88 34 86 | Marika |
| INFORMATIQUE  | JEUDI après-midi (Horaires restent à préciser) | | | 130€/an (30 séances) | Stéphane GARNIER - 06 79 39 67 07 | |
| JUDO – JUJITSU <i>Section affiliée à la Fédération Française de Judo</i> | Eveil / 2012 & Baby / 2011 | SAMEDI (Eveil) de 09h30 à 10h30 & SAMEDI (Baby) de 10h30 à 11h30 | | 90€/an (Eveil - Baby) | Erwann GUEDEUX - 06 81 27 19 63 | Quentin Jérôme |
| | Pré-poussin / 2009 - 2010 | SAMEDI de 11h30 à 12h30 | | 90€/an (Pré poussins) | | |
| | Poussins / 2007 - 2008 | LUNDI et VENDREDI de 17h30 à 18h45 | | 150€/an (Poussins) | | |
| | Benjamins / 2005 - 2006 | LUNDI et VENDREDI de 18h45 à 20h15 | | 160€/an (Benjamins) | | |
| | Minimes / 1999 à 2004 | LUNDI (Jujitsu) et VENDREDI (Judo) de 20h15 à 21h45 | | 170€/an (Minimes) | | |
| | Adultes / 18ans et + | LUNDI (Jujitsu) et VENDREDI (Judo) de 20h15 à 21h45 | | 190€/an (Adultes) | | |
| MARCHE NORDIQUE | LUNDI de 13h45 à 16h30 JEUDI de 09h00 à 11h30 SAMEDI de 09h15 à 12H00 | | | 70€/an avec prêt de bâtons – 50€/an sans prêt | Marie-Noëlle VANNIER - 06 19 20 75 14 | Marie-No / Gervais Marie-Fr / J-Pierre Thierry / Valérie |
| MULTISPORTS (6/8 ans) BABY ÉVEIL (3/4 ans) ÉVEIL CORPOREL (4/5 ans) | MULTISPORTS (6/8 ans) | MARDI de 17h30 à 18h30 | | 69€/an | Catherine LECLAIRE - 06 86 86 23 45 | O.C.S.P.A.C. |
| | BABY ÉVEIL (3/4 ans) | JEUDI de 17h30 à 18h15 | | | | |
| | ÉVEIL CORPOREL (4/5 ans) | JEUDI de 18h15 à 19h00 | | | | |
| OENOLOGIE | VENDREDI de 20h00 à 23h00 (9 séances ≈1/mois : Dates à consulter sur le site) | | | 155€/an | Francis HARCHOUX - 02 99 55 40 02 | Fabienne |
| PALETS  | 1 à 2 séances par semaine selon les inscriptions et disponibilités | | | 40€/an | Yannick LECOQ - 06 62 77 70 82 | |
| PILATES  | LUNDI 20h15 à 21h15 | | | 150€/an | Maryse LEVENEZ - 06 89 11 65 46 | |
| RAGGA DANCEHALL (Only girl)  | LUNDI du 19h00 à 20h00 | | | 150€/an | Hélène GOLOUBKOFF - 06 62 88 34 86 | Marika |
| STEP LIA | MARDI de 21h10 à 22h10 | | | 100€/an | Anne-Cécile – step-lia@aces-clubarlequin.fr | Hugo |
| TAI CHI CHUAN - FELDENKRAIS | MARDI de 19h30 à 20h30 (Feldenkrais) & de 20h30 à 22h00 (Tai-chi-chuan) | | | 150€/an pour 1h - 250€/an pour 2h | Philippe MATECKI - 02 99 55 25 94 | Rémi |
| THÉÂTRE | LUNDI de 17h10 à 18h10/de 18h10 à 19h10/de 19h10 à 20h10 (enfants) et de 20h30 à 22h00 (Adultes) Le VENDREDI soir pour les Ados - à confirmer le jour des inscriptions | | | 110€/an (Enfants) 160€/an (Adultes) | Mireille HARCHOUX - 02 99 55 40 02 | Susanne |
| TIR A L'ARC (à partir de 10 ans) <i>Affiliée à la Fédération Française de Tir à l'Arc</i> | LUNDI de 18h00 à 22h00 JEUDI de 20h00 à 22h00 | | | 110€/an (Adultes) 90€/an (- 18 ans) | Christian LETORT - 06 72 01 74 46 | Christian |
| YOGA ADULTES | LUNDI de 18h00 à 19h00 ou 19h15 à 20h15 ou 20h30 à 21h30 ou MERCREDI de 09h30 à 10h30 | | | 175€/an | Marie-France CHAUDRON - 02 99 55 28 90 Corinne LEBRUN - 02 99 55 59 95 | Loik |
| ZUMBA (Ados – Adultes) | JEUDI de 18h50 à 19h50 puis de 20h00 à 21h00 | | | 90€/an | Sandrine MENOIRET - 02 99 55 59 47 | Rozenn / O.C.S.P.A.C. |
| Z'ACTIVITÉS CÉRÉBRALES | 7J/7 - 24H/24 - En ligne sur le site de l'association : www.aces-clubarlequin.fr / sections/ z-activités-cérébrales/ | | | GRATUIT | Thierry SAMSON - 06 17 10 45 20 | |

INFORMATIONS : Les jours et horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'adhésions et/ou des disponibilités des salles. Les cours seront assurés sous réserve d'effectifs suffisants.

Contact responsable section, @ générique : section@aces-clubarlequin.fr