Bureau

Au 20 juin 2023

Présidente :
Maryse LEVENEZ

Vice-présidents :
Didier PETIBON

Trésorière :
Philippe ROUVIER

Trésorière Adjointe :
Nathalie JOULIN

Communication & Webmestre :
Thierry SAMSON

Gestion Adhérents :
Valérie MOUCHARD

Secrétaire :

Membres :
Jean-Pierre CHAUDRON
Francis HARCHOUX
Yannick LECOQ

*Réduction de 5€

pour les adhérents

St-Aubinois et Montreuillais

Cette année, les tarifs de l'association ont évolué de façon à bien marquer les aides obtenues par les communes.

Le Club Arlequin effectue depuis deux années des demandes de subventions aux communes des adhérents. Les tarifs sont calculés au plus juste pour assurer un équilibre financier.

Chaque année, la commune de Saint Aubin d'Aubigné attribue une subvention et l'année dernière la commune de Montreuil sur Ille a répondu favorablement à notre demande, ainsi les Montreuillais vont bénéficier cette saison de la réduction de 5€ à l'instar les Saint-Aubinois.

Rendez-vous 2023-2024

- **FORUM DES ASSOCIATIONS** **Le 02 Sept. 2023 de 09h00 à 13h00**
  Complexe sportif - Boulevard du stade – St Aubin d'Aubigné
- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** **24 Nov. 2023 à 19h30**
  Salle Polyvalente – Saint Aubin d'Aubigné
- **JOURNÉES ARLEQUIN** **Juin 2024 – Saint Aubin d'Aubigné**
  Programme complet sur *http://www.aces-clubarlequin.fr/*

Attention : les dates peuvent évoluer en fonction d'impératifs non connus au moment de la rédaction de la plaquette

(1) Découverte activité : 2 séances offertes en début de saison pour les activités à fréquence hebdomadaires
*(2) ♥ Questionnaire de Santé Cerfa15699*01-QS Santé ou Certificat médical demandé pour la pratique de l'activité ; voir les modalités sur le site Arlequin.*
(3) Les cours sont réalisés hors vacances scolaires et seront assurés sous réserve d'effectifs suffisants ; les jours et horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'adhésions ou de disponibilités des salles.
(4) Les tarifs mentionnés correspondent au plein tarif. Une réduction de 5 €uros pour les adhérents Saint-Aubinois et Montreuillais sera appliquée, adhérents des communes ayant répondu favorablement à notre demande de subventions.
Moyens de paiement acceptés, consultez le site.
Nota : activités qui ne sont plus proposées par le Club Arlequin en 2023-2024 : Modern Jazz, Sophrologie, Sport adapté, Danse de Salon
Plaquette Version 2 réalisée par Thierry SAMSON / ACES Club Arlequin, validée le 20 juin 2023

Toutes les informations détaillées sur le site : https://www.aces-clubarlequin.fr/

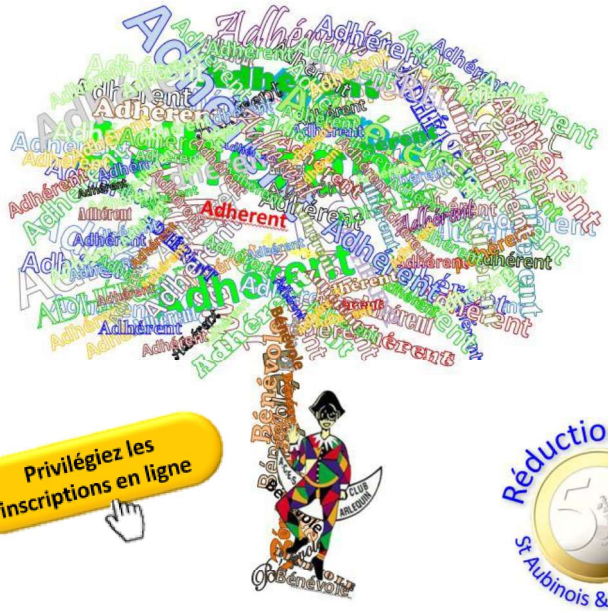
Ne pas jeter sur la voie publique

A.C.E.S. Club

ARLEQUIN

Saint Aubin d'Aubigné

Saison 2023-2024


Adherent
Adhérent
Adhérent
Adhér

SECTIONS (1) ♥(2)	HORAIRES DES ACTIVITÉS 2023-2024(3)	Lieux Activités	TARIFS(4) -5€ si subventions communales	RESPONSABLES xxx@aces-clubarlequin.fr	PROFS
ATELIER CULINAIRE	MARDI 19h00 à 22h00 (10 séances~1/mois)	Salle polyvalente	75€/an(4): adhésion & ingrédients	Nadine LEBRETON atelier-culinaire@aces-clubarlequin.fr	Gina
BADMINTON ♥ *Section affiliée à la Fédération Française de Badminton*	MARDI 19h00-20h15 (Enf. nés de 2013 à 2011 (Benjamins + minimes 1) MARDI 20h15-22h15 (Adultes niveau confirmé + compétiteurs) VENDREDI 18h00-19h00 (Enf. nés de 2016 à 2014 minibad + Poussin) VENDREDI 19h00-20h15 (Enf. nés de 2010 à 2006 minimes 2 + cadets + junior) VENDREDI 20h15-21h30 (Adultes loisirs)	Salle Ridard Salle Ridard Salle Erminig Salle Erminig Salle Erminig	80€/an(4) Enfants 85€/an(4) Ados & Adultes loisirs 100€/an(4) Ados & Adultes si licence FFBAD	Maxime SOARES badminton@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Guillaume & New Prof
BODY SCULPT ♥	MERCREDI de 19h15 à 20h15 et 20h15 à 21h15	Danse Erminig	105€/an(4)	Nathalie JOULIN body-sculpt@aces-clubarlequin.fr	Gwen
CIRQUE ♥	MARDI 17h00 à 18h00 (Enf.≥6), 18h00 à 19h30 (Enf.≥9), 19h30 à 21h00 (Ados/Adultes) JEUDI 17h00 à 18h00 (Enf.≥6), 18h00 à 19h30 (Enf.≥9/Ados), 19h30 à 21h00 (Ados)	Danse Erminig	150€/an(4)/1h - 190€/ an(4)/1h30-Ados 205€/an(4)1h30 - Adultes	Hélène LEVAVASSEUR & Elodie BYROTEAU cirque@aces-clubarlequin.fr	Patrice
COUNTRY ♥	MERCREDI 19h45 à 21h45	Salle polyvalente	45€/an(4) Ados (8 ans à 17 ans) 65€/an(4) Adultes & 100€/an Couple	Jean-Claude NOËL country@aces-clubarlequin.fr	Stéphanie Soizick
COUTURE	JEUDI 19h30 à 21h30 (1 fois par mois = 10 séances de 2h)	Les Halles 2°étg	95€/an(4)	Mireille HARCHOUX couture@aces-clubarlequin.fr	Lucie
CROSS TRAINING ♥	VENDREDI 12h45 à 13h30 (à partir 7ans)	Danse Erminig	115€/an(4)	Muriel TRANQUILLIN cross-training@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC
DANSE CONTEMPORAINE ♥ *(à partir de 4 ans)*	Cours d'Eveil* (4ans/MS) SAMEDI 09h15 à 10h00 (45mn) Cours des Petites 1* (5ans/GS et en 1ère année danse) SAMEDI 10h00 à 11h00 (1h) Cours des Moyennes* (6-7ans/CP en 2e année et CE1 en 1e année danse) SAMEDI 11h00 à 12h00 (1h) Cours des Pré-ados* (9-11ans/CM1-CM2-6ème 1ère année) SAMEDI 12h00 à 13h15 (1h15) Cours des Grandes* (7-8ans/CE1 en 2ème année danse et CE2) SAMEDI 14h00 à 15h00 (1h) Cours des Petites 2* (5ans/GS en 2e année danse et CP 1e année) SAMEDI 15h00 à 16h00 (1h) Ados (de 11ans non débutants à 14 ans) MERCREDI 17h15 à 19h15 (2h) Ados – Adultes Niveau intermédiaire avancé DIMANCHE 10h30 à 12h30 (2h) Ados – Adultes (Niveau débutants et 2ème année) LUNDI 20h00 à 21h15 (1h15)	Danse Erminig	140€/an(4) cours de 45mn 150€/an(4) cours de 1h 180€/an(4) cours de 1h15 Enfants 190€/an(4) Ados – Adultes 240€/an(4) cours de 2h (*Tranches d'âge susceptibles d'être modifiées en fonctions des inscrits, après accord des parents)	Stéphanie PAILLARD danse-contemporaine@aces-clubarlequin.fr	Pascale
DANSE ORIENTALE & ORIENTAL TRAINING ♥	LUNDI 16h45-17h45 : cours sénior (renforcement postural tout en douceur) LUNDI 17h45-18h45 : cours enfants (jusqu'à 13 ans) & 18h45-19h45 : cours ados/adultes LUNDI 19h45-20h30 : cours oriental training (travail muscu/cardio)	Bon Secours 1°étg	115€/an(4) enfants 145€ ou 200€/an(4) adultes selon formule : danse **ou/et** Oriental training	***Recherche responsable*** danse-orientale@aces-clubarlequin.fr	Marine
DESSIN *(Enfants & Adultes)*	MERCREDI : 4 cours de 1h : de 14h00 à 18h00	Les Halles 2°étg	145€/an(4) Enfants & 160€/an(4) Adultes	Céline FROGÉ atelier-dessin@aces-clubarlequin.fr	Elodie
GYM. ENFANTS ♥ **GYM. TONIC ADULTES** *(Soir)* ♥	MERCREDI de 16h00 à 20h00 (Enfants : 4 cours d'1h) MERCREDI 20h00 à 21h00 (Adultes)	Salle Ridard/Mezzanine Salle Ridard/Mezzanine	100€/an(4) 105€/an(4)	Marie-Annick GOUPIL gymnastique@aces-clubarlequin.fr	Karine
GYM. TONIC ADULTES *(Matin)* ♥ **GYM. DOUCE ADULTES** ♥	MARDI 09h00 à 10h00 et 10h00 à 11h00 & VENDREDI 09h00 à 10h00 VENDREDI 10h00 à 11h00	Danse Erminig Danse Erminig	100€/an(4)	***Recherche responsable*** gym-adultes@aces-clubarlequin.fr	Gwen
HANDBALL ♥ *Section affiliée à la Fédération Française de Handball*	Baby-hand (2018 et après – 2017) VENDREDI 17h00 à 18h45 Salle sports Erminig 95€/an(4) Mini-hand (2017-2016-2015) SAMEDI 09h00 à 10h00 95€-119€/an(4) Moins de 11ans / Gars-Filles (2015-2014-2013) MERCREDI 14h45 à 16h00 (Gars) / 16h00 à 17h15 (Filles) 119€-135€-143€/an(4) Moins de 13ans / Filles (2013-2012-2011) MARDI 17h15 à 18h15 / JEUDI 17h30 à 18h30 143€/an(4) Moins de 13ans / Gars (2013-2012-2011) MARDI 18h15 à 19h30 / JEUDI 18h30 à 19h30 143€/an(4) Moins de 15ans / Filles (2011-2010-2009) LUNDI 17h15 à 18h15 / MERCREDI 17h15 à 18h30 143€/an(4) Moins de 15ans / Gars (2011-2010-2009) LUNDI 18h15 à 19h15 / MERCREDI 18h45 à 20h00 143€/an(4) Moins de 18ans / Filles (2008-2007-2006) MARDI et JEUDI 19h30 à 20h45 143€-166€/an(4) Moins de 18ans / Gars (2008-2007-2006) LUNDI 19h15 à 20h15 / MERCREDI 18h45 à 20h00 143€-166€/an(4) Séniors / Filles (2006-2005-2004 et -) MARDI et JEUDI 19h30 à 20h45 166€/an(4) Séniors / Gars (2006-2005-2004 et -) MARDI 20h15 à 21h30 / MERCREDI 20h00 à 21h30 19h30 à 20h45 166€/an(4) Séniors Loisirs (2006-2005-2004 et -) MARDI 20h45 à 21h30 113€/an(4)			Éric LEVENEZ 06 80 21 88 82 handball@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Clovis & Coachs
HIP-HOP *(à partir de 8 ans)* ♥	JEUDI de 18h00 à 21h00	Bon Secours étage	160€/an(4)	Sonia MALEUF hip-hop@aces-clubarlequin.fr	Angelo
INFORMATIQUE	JEUDI 10h30 à 12h00 - 14h00 à 16h00	Bon Secours RdC	205€/an(4) (30 séances de 1h30)	Stéphane GARNIER informatique@aces-clubarlequin.fr	Éric
MARCHE NORDIQUE ♥	LUNDI de 13h45 à 16h30 JEUDI de 09h00 à 11h30 SAMEDI de 09h15 à 12H00	Parcours différent chaque semaine	70€/an(4) sans prêt de bâtons 90€/an(4) avec prêt de bâtons (caution)	Valérie MOUCHARD marche-nordique@aces-clubarlequin.fr	Valérie / Gervais / Marie-France / Thierry / Patrice /Christian / Brigitte
MULTISPORTS *(6/10 ans)* ♥	JEUDI 17h00 à 18h00 (6/7ans – CP/CE1) & 18h00 à 19h00 (8/10ans – CE2/CM1/CM2) 16 enf. Max Dojo Erminig		85€/an(4)	Vanessa SAMMANI RUDASSO multisports@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Guillaume
BABY ÉVEIL *(3/4 ans)* ♥	MARDI 17h15 à 18h00 (3/4ans – PS/MS (3ans en Sept 2023) 12 enf. max Salle Ridard/Mezzanine		80€/an(4)		
ÉVEIL CORPOREL *(4/5 ans)* ♥	MARDI 18h00 à 18h45(4/5ans – MS/GS (4ans en Sept 2023) 12 enf. max Salle Ridard/Mezzanine		80€/an(4)		
ŒNOLOGIE *(à partir de 18 ans)*	VENDREDI 20H00 à 23H00 (≈1 séance/mois : Dates et thèmes à consulter sur le site)	Les Halles 2°étg	185€/an(4) (10 séances)	Francis HARCHOUX oenologie@aces-clubarlequin.fr	Fabienne
PALETS	MARDI 20h/22h & VENDREDI 16h/18h & dernier SAMEDI/mois 10h/12h30	Esp. Triskell / CMP	40€/an(4)	Denis QUELEN palets@aces-clubarlequin.fr	
PILATES ♥	MARDI 08h45 à 09h30 (initiés) 09h45 à 10h30 (débutants) MERCREDI 18h00 à 19h00 (débutants) et 19h00 à 20h00 (initiés)	Bon Secours 1°étg Dojo Erminig	135€/an(4)	Sylvie HEUVELINE pilates@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Typhaine
QI GONG ♥	LUNDI 10h45 à 11h45	Danse Erminig	185€/an(4)	Thierry SAMSON qi-gong@aces-cularlequin.fr	Éric
STEP LIA ♥	MERCREDI 19h00 à 19h45	Salle polyvalente	105€/an(4)	Sonia MALEUF step-lia@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Jacques
TAI CHI CHUAN ♥	MARDI 19h00 à 20h15	Salle Ridard/Mezzanine	185€/an(4)	Thierry SAMSON tai-chi@aces-clubarlequin.fr	Éric
THÉÂTRE	LUNDI 17h10 à 18h00 (Petits) et 18h00 à 19h00 (Moyens) LUNDI 19h00 à 20h30 (à partir 6ème) et 20h30 à 22h00 (Adultes) VENDREDI 17h30 à 19h00 et 19h00 à 20h30 (Ados)	Salle polyvalente Salle polyvalente Col. St Michel	120 (Petits)-130 (Moyens)€/an(4) 145€/an(4) (1h30) (à partir 6ème - Ados) 175€/an(4) (Adultes)	Mireille HARCHOUX theatre@aces-clubarlequin.fr	Susanne
TIR A L'ARC *(à partir de 10 ans)* ♥ *Section affiliée à la Fédération Fr. de Tir à l'Arc*	LUNDI 17h45 à 19h00 (Cours jeunes) – 19h00 à 20h00 (Cours adultes) – 20h00 à 22h00 (Tir libre) JEUDI 19h15 à 22h00 (Tir libre adultes confirmés)	Salle Ridard	120€/an(4) (Adultes) 95€/an(4) (- 18 ans)	Jean-Claude BUFFET tir-arc@aces-clubarlequin.fr	Jean-Claude
YOGA ADULTES	1 séance d'1 heure par semaine dans les créneaux proposés LUNDI : 18h ou 19h15 ou 20h30 ou MARDI 18h10 ou 19h30 ou MERCREDI 09h15 ou 10h30	Halles ou Dojo Erminig ou Salle Polyvalente	195€/an(4) (Adultes)	Marie-France CHAUDRON & Céline MINIER & Corinne LEBRUN yoga@aces-clubarlequin.fr	Christine
YOGA-ENFANTS – ADOS (à partir de 4 ans)	MERCREDI 13h45 à 14h45 /7-11ans ; 14h50 à 15h50 /+ de 11ans ; 15h55 à 16h55 /4-7ans	Danse Erminig	135€/an(4) (Enfants de 4 à 11 ans) 135€/an(4) (Ados de 12 à 16 ans)	Marie-France CHAUDRON & Céline MINIER & Corinne LEBRUN yoga-enfants@aces-clubarlequin.fr	Mélanie
ZUMBA *(Ados – Adultes)* ♥	JEUDI de 19h15 à 20h15	Salle polyvalente	100€/an(4)	Maryse LEVENEZ zumba@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Jérémy

(Renvois) cf. dos de plaquette

Toutes les informations détaillées sur le site : https://www.aces-clubarlequin.fr/

N e p a s j e t e r s u r l a v o i e p u b l i q u e