A.C.E.S. Club

ARLEQUIN

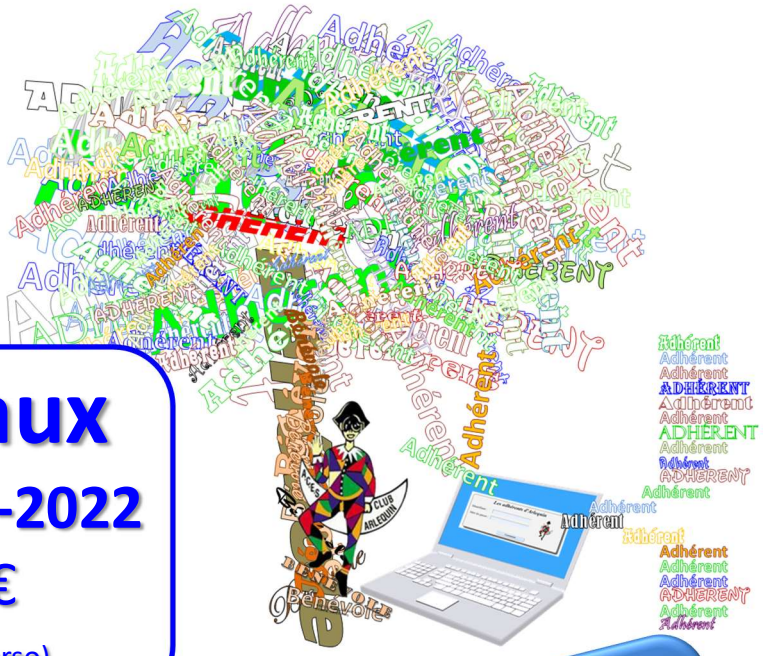
Saint Aubin d'Aubigné

Saison 2021-2022

Nouveau

Section sport adapté

ACES Club Arlequin



Tarifs spéciaux

Ré-adhésions 2021-2022

à partir de 10 €

selon section* (verso)

Préinscriptions en ligne

ACES Club Arlequin - Mairie - 35250 - Saint Aubin d'Aubigné

www.aces-clubarlequin.fr

www.facebook.com (Aces Arlequin)

aces-arlequin@sfr.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

SECTIONS (4) ♥(5)	HORAIRES DES ACTIVITÉS 2021-2022(3)	Lieux Activités	TARIFS(6) St Aubinois (1) + 5 € Hors commune	RESPONSABLES xxx@aces-clubarlequin.fr	PROFS
ATELIER CULINAIRE	Mardi 19h00 à 22h00 (10 séances~1/mois)	Salle polyvalente	70€/an : adhésion & ingrédients(1)	Gina GUIGNARD atelier-culinaire@aces-clubarlequin.fr	Gina
BADMINTON ♥ *Section affiliée à la Fédération Française de Badminton*	Mardi 19h00 à 20H00 (Enf. 9-11 ans) et 20h00 à 22h15 (Adultes compétition) Vendredi 18H00 à 19H00 (Enf. 6-10 ans) & 19H00 à 20h15 (Ados) Vendredi 20H15 à 21H15 (Ados-Adultes loisirs)	Salle Omnisports Salle Erminig	75€/an(1) Enfants (tous licenciés) 80€/an(1) Ados & Adultes loisirs 95€/an(1) Ados & Adultes compétitions	Corentin RAPHALEN badminton@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Typhaine et Guillaume
BODYSCULPT ♥	Mercredi de 19h15 à 20h15 et 20h15 à 21h15 (deuxième cours selon effectif)	Danse Erminig	100€/an(1)	Nathalie JOULIN body-sculpt@aces-clubarlequin.fr	Gwen
CIRQUE ♥	Mardi 17h00 à 18h00 (Enf≥6), 18h00 à 19h30 (Enf≥9), 19h45 à 21h15 (Ados/Adultes) Jeudi 17h00 à 18h00 (Enf>6), 18h00 à 19h30 (Enf>9/Ados), 19h30 à 21h00 (Ados)	Danse Erminig	145€/an(1)/1h - 185€/ an(1)/1h30 200€/an(1)Ados - Adultes	Charlotte BONNIN cirque@aces-clubarlequin.fr	Patrice
COUNTRY ♥	Mardi 19h45 à 22h15 Mercredi 18h30 à 22h00 - Cours débutants le MERCREDI 18h30 à 19h45 (Ouverture en fonction des effectifs)	Salle polyvalente	30€/an(1) Ados (8 ans à 17 ans) 50€/an(1) Adultes & 90€/an Couple	Françoise GUILLERM country@aces-clubarlequin.fr	Stéphanie/Soizick Maëlle/Océane
COUTURE	Jeudi 19h30 à 21h30 (1 fois par mois = 10 séances de 2h) - New Ados suivant inscriptions	Les Halles 2°étg	90€/an(1)	Mireille HARCHOUX couture@aces-clubarlequin.fr	Lucie
DANSE CONTEMPORAINE ♥ *(à partir de 4 ans)*	Samedi : Eveil (4 ans) 09h15 à 10h00 ; Petites 1 (5 ans en 1ère année) : 10h00 à 11h00 ; Moyennes (6 ans et 7 ans en 1ère année) : 11h00 à 12h00 ; Pré-Ados (9-11 ans) : 12h00-13h15 ; Grandes (7 ans > 1 an de danse et 8 ans) : 14h00 à 15h00 ; Petites 2 (5 ans en 2ème année) : 15h00 à 16h00. Mercredi : Ados (12 ans et plus) : 17h15-19h15 *(Groupes susceptibles d'être modifiés en fonctions des effectifs, après accord des parents)* Dimanche : Adultes : 10h30-12h30)	Danse Erminig	120€/an(1) cours de 45 min 128€/an(1) cours de 1h 155€/an(1) cours de 1h15 196€/an(1) cours de 2h	Stéphanie PAILLARD danse-contemporaine@aces-clubarlequin.fr	Pascale
DANSE FITNESS ♥	Mercredi 21h15 à 22h15	Danse Erminig	105€/an(1)	Nathalie JOULIN danse-fitness@aces-clubarlequin.fr	Gwen
DANSE ORIENTALE ♥	Lundi 17h15 à 18h15 (Enfants), 18h15 à 19h15(Ados), 19h15 à 20h15(Adultes)	Bon Secours 1° étg	110€/an(1) Enfants 140€/an(1) Ados & Adultes	Sandrine J. danse-orientale@aces-clubarlequin.fr	Marine
DESSIN *(Enfants & Adultes)*	Mercredi : Enfants, 4 cours de 1h : de 14h00 à 18h00 Lundi : Adultes 20h30 à 21h30	Les Halles 2°étg	140€/an(1) Enfants 160€/an(1) Adultes	Nathalie JOULIN atelier-dessin@aces-clubarlequin.fr	Elodie
ENCADREMENT & CARTONNAGE	Jeudi 13h30 à 17h30	Les Halles 2°étg	30€/an(1)	Marie-Anne FOUTEL & Michelle THIERY encadrement-cartonnage@aces-clubarlequin.fr	Marie -Anne Michelle
GYM. ENFANTS ♥ **GYM. TONIC ADULTES** *(Soir)* ♥	Mercredi de 16h00 à 20h00 (Enfants : 4 cours d'1h) Mercredi 20h00 à 21h00 (Adultes)	Salle Omnisports/Mezzanine Salle Omnisports/Mezzanine	95€/an(1) 100€/an(1)	Marie-Annick GOUPIL gymnastique@aces-clubarlequin.fr	Karine
GYM. TONIC ADULTES *(Matin)* ♥ **GYM. DOUCE ADULTES** ♥	Mardi 09h00 à 10h00 et 10h00 à 11h00 & VENDREDI 09h00 à 10h00 Vendredi 10h00 à 11h00	Danse Erminig Danse Erminig	100€/an(1)	Claudie GALLOT gym-adultes@aces-clubarlequin.fr	Gwen
HANDBALL ♥ *Section affiliée à la Fédération Française de Handball*	Mardi 17h15 à 18h15 / Moins de 11 ans Filles	Salle Erminig	Dirigeants : gratuit	**Eric LEVENEZ 06 80 21 88 82**	OCSPAC Clovis & Coatchs
	Mardi 18h15 à 19h15 / Moins de 11 ans Garçons		100€/an(1) (- de 7 ans)	Ronan 07 89 59 93 22	
	Mardi 19h15 à 20h15 / Moins de 13 ans Garçons		110€/an(1) (- de 9 ans)	Christophe 06 30 12 20 53	
	Mardi 20h15 à 21h45 / Moins de 18 ans Garçons + Séniors		115€/an(1) (- de 11 ans)	David 06 29 44 31 84	
	Mercredi 16h00 à 16h45 / Baby-hand		120€/an(1) (- de 13 ans)	Thierry 06 74 51 82 97	
	Mercredi 16h00 à 17h00 / Mini-hand		125€/an(1) (- de 15 ans)	Gwladys 06 49 42 30 61	
	Mercredi 17h00 à 18h15 / Moins de 13 ans et 15 Filles		130€/an(1) (- de 18 ans)		
	Mercredi 18h15 à 19h30 / Moins 15 ans Garçons		140€/an(1) (Séniors Compétition)		
	Mercredi 19h30 à 20h45 / Moins de 18 ans Filles et séniors Filles		110€/an(1) (Séniors Loisirs)	handball@aces-clubarlequin.fr	
	Mercredi 20h45 à 22h00 / Loisirs et Séniors F		***Réduction famille : voir site***		
HIP-HOP *(à partir de 7 ans)* ♥	Lundi 17h30 à 18h45 puis 18h45 à 20h00 - VENDREDI 17h30 à 18h45 - 18h45 à 20h00	Danse Erminig	155€/an(1)	Sonia MALEUF hip-hop@aces-clubarlequin.fr	Marika
INFORMATIQUE	Mardi 13h30 à 15h00 - JEUDI 10h30 à 12h00 - 14h00 à 15h30	Bon Secours RdC	135€/an(1) (30 séances de 1h30)	Stéphane GARNIER informatique@aces-clubarlequin.fr	Eric
MARCHE NORDIQUE ♥	Lundi de 13h45 à 16h30 Jeudi de 09h00 à 11h30 Samedi de 09h15 à 12H00	Parcours différents chaque semaine	55€/an(1) sans prêt de bâtons 75€/an(1) avec prêt de bâtons* *30€ : caution bâtons cause covid	Valérie MOUCHARD marche-nordique@aces-clubarlequin.fr	Marie-Noëlle / Gervais / Marie-France /Thierry Valérie /Patrice /Christian
MULTISPORTS *(6/10 ans)* ♥ **ÉVEIL CORPOREL** *(4/5 ans)* ♥ **BABY ÉVEIL** *(3/4 ans)* ♥	Jeudi 17h00 à 18h00 (6/7ans) & 18h00 à 19h00 (8/10ans) 16 enf. Max Mardi 18h00 à 18h45(4/5ans) 12 enf. max Mardi 17h15 à 18h00 (3/4ans) 12 enf. Max	Dojo Erminig Salle omnisports/Mezzanine Salle omnisports/Mezzanine	70€/an(1)	Recherche bénévole *(2)* multisports@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Guillaume
ŒNOLOGIE *(à partir de 18 ans)*	Vendredi 20H00 à 23H00 (≈1 séance/mois : Dates et thèmes à consulter sur le site)	Les Halles 2°étg	165€/an(1) (10 séances)	Francis HARCHOUX oenologie@aces-clubarlequin.fr	Fabienne
PALETS	Mardi 20h- 22h & Vendredi 16h-18h & dernier Samedi/mois 10h-12h30	Esp. Triskell / CMP	45€/an(1)	Yannick LECOQ palets@aces-clubarlequin.fr	
PILATES ♥	Mardi 09h30 à 10h30 Mercredi 18h00 à 19h00 (débutants) et 19h00 à 20h00 (initiés)	Bon Secours 1°étg Salle omnisports/Mezzanine	150€/an(1)	Alexandra VETTIER pilates@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Typhaine
QI GONG ♥	Lundi 10h45 à 11h45	Dojo Erminig	170€/an(1)	Thierry SAMSON qi-gong@aces-culartequin.fr	Eric
RANDO ÂNES	Mercredi après-midi (2/mois) Famille, enfants, adultes	Mouazé	20€/an(1)	Dolores CHAGNEAU rando-anes@aces-clubarlequin.fr	Dolores
RAGGA DANCEHALL *(Only girl)* ♥	Lundi 20h15 à 21h30 – Vendredi (Débutants) 20h15-21h30	Danse Erminig	155€/an(1)	Sonia MALEUF raggadancehall@aces-clubarlequin.fr	Marika
SOPHROLOGIE ♥	Mercredi 17h30 à 18h30 et 18h30 à 19h30	Les Halles 1°étg	170€/an(1)	Marie-Noëlle VANNIER sophrologie@aces-clubarlequin.fr	Julia
SPORT ADAPTÉ Nouveau	Séances d'1 heure dans les créneaux proposés (Ces horaires peuvent évolués suivant effectifs) Lundi 17h30(11G) ; 18h30(13F) ;19h30(15F) ;19h30(15G) ; 20h30(SF Loisirs) Mardi 17h15(11F) ; 18h15(13G) ;19h15(18G) ;20h15(SG) Mercredi 15h(11G) ; 16h-16h45(Baby) ; 16h(Mini) ; 17h(13F) ; 18h15-19h30(15F&G) 19h30-20h45(SF) ; 20h45-22h00(loisirs) Jeudi 17h30(13G) ; 18h30(11F) ; 19h30(18G) ;20h30(SG)	Dojo Erminig	A définir (Tarifs non déterminés au moment de l'impression de la plaquette).	Éric LEVENEZ 06 80 21 88 82 sport-adapte@aces-arlequin.fr	OCSPAC Clovis
STEP LIA ♥	Jeudi 21h00 à 22h00	Salle polyvalente	100€/an(1)	Sonia MALEUF step-lia@aces-clubarlequin.fr	
TAI CHI CHUAN – FELDENKRAIS ♥	Mardi 19h30 à 20h30 (Feldenkrais) & 20h30 à 21h30 (Tai-chi-chuan)	Salle omnisports/Mezzanine	160€/an(1) /1h - 270€/an(1) /2h	Philippe MATECKI tai-chi@aces-clubarlequin.fr	Rémi
THÉÂTRE	Enfants 7-12ans : Lundi 17h10/18h10 (6-8ans) - 18h10/19h10 (9-11ans) - 19h10/20h10 (11-12ans) Ados 12-17ans : Vendredi 17h30/19h00 (12-15ans) - 19h00/20h30 (15-17 ans) Adultes : Lundi 20h30/22h (Adultes)	Salle polyvalente Salle polyvalente Salle polyvalente	120€/an(1) (1h)(7-12ans) 150€/an(1) (1h30) (12-17 ans) 165€/an(1) (Adultes)	Mireille HARCHOUX theatre@aces-clubarlequin.fr	Susanne
TIR A L'ARC *(à partir de 10 ans)* ♥ *Section affiliée à la Fédération Fr. de Tir à l'Arc*	Lundi 17h45 à 20h45 Jeudi 19h00 à 22h00	Complexe sportif	110€/an(1) (Adultes) 90€/an(1) (- 18 ans)	Jean-Claude BUFFET tir-arc@aces-clubarlequin.fr	Jean-Claude
YOGA **YOGA-ENFANTS** (7)	1 séance d'1 heure par semaine dans les créneaux proposés Adultes : Lundi : 18h ou 19h15 ou 20h30 ou Mardi 18h30 ou Mercredi 09h15 ou 10h30 Enfants 4 - 7 ans Mercredi 11h30 à 12h30 Enfants 8 - 11 ans Mercredi 14h00 à 15h00 Ados 11 - 16 ans Mercredi 15h00 à 16h00	Halles & Dojo Erminig salle de danse Erminig salle de danse Erminig salle de danse Erminig	175€/an(1) (Adultes) 100€/an(1) (Enfants de 4 à 11 ans) 120€/an(1) (Ados de 12 à 16 ans) A définir (Sport Adapté Yoga enf.)	Marie-France CHAUDRON & Céline MINIER yoga@aces-clubarlequin.fr yoga-enfants@aces-clubarlequin.fr	Loïk (Adultes) Mélanie (Enfants)
YOGA DU RIRE ♥	Jeudi 1séance/mois (dates des 10 séances sur la page section du site) de 20h00 à 21h00	Bon Secours 1°étg	90€/an(1)	Thierry SAMSON yoga-du-rire@aces-arlequin.fr	Isabelle
ZUMBA *(Ados – Adultes)* ♥	Jeudi de 19h00 à 20h00 puis de 20h00 à 21h00	Salle polyvalente	90€/an(1)	Maryse LEVENEZ zumba@aces-clubarlequin.fr	OCSPAC Jérémy
Z'ACTIVITÉS CÉRÉBRALES	7J/7 - 24H/24 - En ligne sur le site de l'association	www.aces-clubarlequin.fr	Gratuit	Thierry SAMSON zactivites-cerebrales@aces-clubarlequin.fr	

(1) Les tarifs mentionnés sont augmentés de 5 €uros pour les adhérents ne résidants pas dans la commune de Saint-Aubin-d'Aubigné. Aucun remboursement d'adhésion ne sera effectué.
(2) Recherche bénévole pour : Responsable section. N'hésitez pas à vous faire connaître.
(3) Les cours sont réalisés hors vacances scolaires et seront assurés sous réserve d'effectifs suffisants ; Les jours et horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'adhésions ou disponibilités des salles.
(4) Séance "Découverte": 1 séance offerte en début de saison – s'inscrire pour séance découverte sur le site : Adhérents – séance découverte.
*(5) ♥ Certificat médical demandé pour la pratique le l'activité : pensez-y avant la rentrée ou Cerfa15699*01-QS Santé : voir les modalités sur le site Arlequin.*
(6) Les tarifs mentionnés correspondent aux pleins tarifs des activités. Pour les ré-adhésions (cad saison 2020-2021 réglée en totalité), votre responsable section vous communiquera les tarifs 2021-2022.
(7) Possibilité de sport adapté Yoga enfants (à partir de 6 ans – Effectif limité) le mercredi de 15 à 16h (selon inscriptions) -Tarif à déterminer.
Plaquette réalisée par Thierry SAMSON / ACES Club Arlequin, validée en CA du 25 mai 2021 – V1

Ne pas jeter sur la voie publique.

Rendez-vous 2021-2022

➢ FORUM DES ASSOCIATIONS

Le 04 Sept. 2021 de 09h00 à 13h00
Complexe sportif - Boulevard du stade – St Aubin d'Aubigné

➢ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

19 Nov. 2021 à 19h30 – Salle Polyvalente de Saint Aubin d'Aubigné
Accueil des participants dès 19h00 pour enregistrement .

➢ JOURNÉES ARLEQUIN en juin 2022

Programme complet sur http://www.aces-clubarlequin.fr/
Journées SPORTIVES, SPECTACLES et THÉÂTRE

Nota : les dates peuvent évoluer en fonction d'impératifs non connus au moment de la rédaction de la plaquette.

Bureau

Présidente :
Maryse LEVENEZ

Vice-présidents :
Yannick LECOQ
Didier PETIBON

Trésorière :
Christèle SAINT-MARTIN

Trésorière Adjointe :
Marie-Noël VANNIER

Communication & Webmestre :
Thierry SAMSON

Gestion Adhérents :
Valérie MOUCHARD

Secrétaires :
Marie-Hélène CORCUFF

Membres :
Jean-Pierre CHAUDRON
Philippe ROUVIER
Nathalie JOULIN

* Tarifs spéciaux Ré-adhésion

La saison 2020-2021 peut être considérée comme « **saison blanche** » c'est-à-dire avec peu ou pas d'activité. En fonction des activités et selon la réglementation liée au confinement Covid19, deux situations sont à prendre en compte :

1- les cours ont pu être assurés tout au long de la saison passée, en présentiel ou distanciel (audio, vidéo, visio), un tarif spécial sous forme de remise sera appliqué en fonction des sections pour une ré-adhésion**

2- les cours n'ont pu être assurés tout au long de la saison passée : la ré-adhésion** sera de entre 10 et 20 € en fonction des sections

(**si la cotisation 2020-2021 a été réglée et encaissée dans sa totalité)

Conscient de la situation engendrée par la crise sanitaire, le Club Arlequin fait un effort financier conséquent pour que vous puissiez reprendre dans de bonnes conditions et au meilleur tarif une nouvelle saison 2021-2022.

Renseignez-vous auprès des responsables section. Contact : https://www.aces-clubarlequin.fr/bureau-arlequin/nous-contacter/

Moyens de paiement acceptés, consultez le site www.aces-clubarlequin.fr
Ne pas jeter sur la voie publique