

## Bureau

Au 20 juin 2023

### Présidente :

Maryse LEVENEZ

### Vice-président :

Didier PETIBON

### Trésorier :

Philippe ROUVIER

### Trésorière Adjointe :

Nathalie JOULIN

### Communication &

### Webmestre :

Thierry SAMSON

### Gestion Adhérents :

Valérie MOUCHARD

### Secrétaire :

---

### Membres :

Jean-Pierre CHAUDRON

Francis HARCHOUX

Yannick LECOQ

## \*Réduction de 5€

pour les adhérents

St-Aubinois et Montreuillais

Cette année, les tarifs de l'association ont évolué de façon à bien marquer les aides obtenues par les communes.

Le Club Arlequin effectue depuis deux années des demandes de subventions aux communes des adhérents. Les tarifs sont calculés au plus juste pour assurer un équilibre financier.

Chaque année, la commune de Saint Aubin d'Aubigné attribue une subvention et l'année dernière la commune de Montreuil sur Ille a répondu favorablement à notre demande, ainsi les Montreuillais vont bénéficier cette saison de la réduction de 5€ à l'instar les Saint-Aubinois.



## Rendez-vous 2023-2024

- **FORUM DES ASSOCIATIONS** Le 02 Sept. 2023 de 09h00 à 13h00  
Complexe sportif - Boulevard du stade – St Aubin d'Aubigné
- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** 24 Nov. 2023 à 19h30  
Salle Polyvalente – Saint Aubin d'Aubigné
- **JOURNÉES ARLEQUIN** Juin 2024 – Saint Aubin d'Aubigné  
Programme complet sur <http://www.aces-clubarlequin.fr/>

Attention : les dates peuvent évoluer en fonction d'imprévus non connus au moment de la rédaction de la plaquette

(1) Découverte activité : 2 séances offertes en début de saison pour les activités à fréquence hebdomadaires

(2) ❤️ Questionnaire de Santé Cerfa15699\*01-QS Santé ou Certificat médical demandé pour la pratique de l'activité ; voir les modalités sur le site Arlequin.

(3) Les cours sont réalisés hors vacances scolaires et seront assurés sous réserve d'effectifs suffisants ; les jours et horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'adhésions ou de disponibilités des salles.

(4) Les tarifs mentionnés correspondent au plein tarif. Une réduction de 5 Euros pour les adhérents Saint-Aubinois et Montreuillais sera appliquée, adhérents des communes ayant répondu favorablement à notre demande de subventions.

Moyens de paiement acceptés, consultez le site.

Nota : activités qui ne sont plus proposées par le Club Arlequin en 2023-2024 : Modern Jazz, Sophrologie, Sport adapté, Danse de Salon

Plaquette Version 2 réalisée par Thierry SAMSON / ACES Club Arlequin, validée le 20 juin 2023

Toutes les informations détaillées sur le site : <https://www.aces-clubarlequin.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique

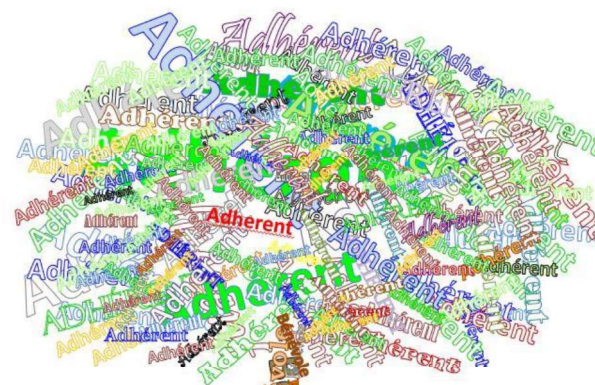


A.C.E.S. Club

# ARLEQUIN

Saint Aubin d'Aubigné

## Saison 2023-2024



Privilégiez les inscriptions en ligne



ACES Club Arlequin - Mairie - 35250 - Saint Aubin d'Aubigné  
[www.aces-clubarlequin.fr](http://www.aces-clubarlequin.fr)  
[www.facebook.com \(Aces Arlequin\)](https://www.facebook.com/AcesArlequin)  
[aces-arlequin@sfr.fr](mailto:aces-arlequin@sfr.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique



SECTIONS (1)	(2)	HORAIRES DES ACTIVITÉS 2023-2024 <sup>(3)</sup>	Erratum (x7)	Lieux	TARIFS <sup>(4)</sup>	-5€ si subventions communales	RESPONSABLES xxx@aces-clubarlequin.fr	PROFS
ATELIER CULINAIRE		MARDI 19h00 à 22h00 (10 séances~1/mois)		Salle polyvalente	75€/an <sup>(4)</sup> : adhésion & ingrédients		Nadine LEBRETON <a href="mailto:atelier-culinaire@aces-clubarlequin.fr">atelier-culinaire@aces-clubarlequin.fr</a>	Gina
BADMINTON <i>Section affiliée à la Fédération Française de Badminton</i>		MARDI 19h00-20h15 (Enf. nés de 2013 à 2011 (Benjamins + minimales 1) MARDI 20h15-22h15 (Adultes niveau confirmé + compétiteurs) VENDREDI 18h00-19h00 (Enf. nés de 2016 à 2014 minibad + Poussin) VENDREDI 19h00-20h15 (Enf. nés de 2010 à 2006 minimales 2 + cadets + junior) VENDREDI 20h15-21h30 (Adultes loisirs)		Salle Ridard Salle Ridard Salle Erminig Salle Erminig Salle Erminig	80€/an <sup>(4)</sup> Enfants 85€/an <sup>(4)</sup> Ados & Adultes loisirs 100€/an <sup>(4)</sup> Ados & Adultes si licence FFBAD		Maxime SOARES <a href="mailto:badminton@aces-clubarlequin.fr">badminton@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC Guillaume & New Prof
BODY SCULPT		MERCREDI de 19h15 à 20h15 et 20h15 à 21h15		Danse Erminig	105€/an <sup>(4)</sup>		Nathalie JOULIN <a href="mailto:body-sculpt@aces-clubarlequin.fr">body-sculpt@aces-clubarlequin.fr</a>	Gwen
CIRQUE		MARDI 17h00 à 18h00 (Enf. >6), 18h00 à 19h30 (Enf. >9), 19h30 à 21h00 (Ados/Adultes) JEUDI 17h00 à 18h00 (Enf. >6), 18h00 à 19h30 (Enf. >9/Ados), 19h30 à 21h00 (Ados)		Danse Erminig	150€/an <sup>(4)</sup> 1h - 190€/an <sup>(4)</sup> 1h30-Ados 205€/an <sup>(4)</sup> 1h30 - Adultes		Hélène LEVAVASSEUR & Elodie BYROTEAU <a href="mailto:cirque@aces-clubarlequin.fr">cirque@aces-clubarlequin.fr</a>	Patrice
COUNTRY		MERCREDI 19h45 à 21h45		Salle polyvalente	45€/an <sup>(4)</sup> Ados (8 ans à 17 ans) 65€/an <sup>(4)</sup> Adultes & 105€/an Couple		Jean-Claude NOËL <a href="mailto:country@aces-clubarlequin.fr">country@aces-clubarlequin.fr</a>	Stéphanie Soizick
COUTURE		JEUDI 19h30 à 21h30 (1 fois par mois = 10 séances de 2h)		Les Halles 2 <sup>e</sup> étg	95€/an <sup>(4)</sup>		Mireille HARCHOUX <a href="mailto:couture@aces-clubarlequin.fr">couture@aces-clubarlequin.fr</a>	Lucie
CROSS TRAINING		VENDREDI 12h45 à 13h30 (à partir 7ans)		Danse Erminig	115€/an <sup>(4)</sup>		Muriel TRANQUILLIN <a href="mailto:cross-training@aces-clubarlequin.fr">cross-training@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC
DANSE CONTEMPORAINE (à partir de 4 ans)		Cours d'Éveil* (4ans/MS) SAMEDI 09h15 à 10h00 (45mn) Cours des Petites 1* (5ans/GS et en 1 <sup>ère</sup> année danse) SAMEDI 10h00 à 11h00 (1h) Cours des Moyennes* (6-7ans/CP en 2 <sup>e</sup> année et CE1 en 1 <sup>ère</sup> année danse) SAMEDI 11h00 à 12h00 (1h) Cours des Pré-ados* (9-11ans/CM1-CM2-6 <sup>ème</sup> 1 <sup>ère</sup> année) SAMEDI 12h00 à 13h15 (1h15) Cours des Grandes* (7-8ans/CE1 en 2 <sup>ème</sup> année danse et CE2) SAMEDI 14h00 à 15h00 (1h) Cours des Petites 2* (5ans/GS en 2 <sup>e</sup> année danse et CP 1 <sup>ère</sup> année) SAMEDI 15h00 à 16h00 (1h) Ados (de 11ans non débutants à 14 ans) MERCREDI 17h15 à 19h15 (2h) Ados – Adultes Niveau intermédiaire avancé DIMANCHE 10h30 à 12h30 (2h) Ados – Adultes (Niveau débutants et 2 <sup>ème</sup> année) LUNDI 20h00 à 21h15 (1h15)		SAMEDI 09h15 à 10h00 (45mn) Danse Erminig SAMEDI 10h00 à 11h00 (1h) SAMEDI 11h00 à 12h00 (1h) SAMEDI 12h00 à 13h15 (1h15) SAMEDI 14h00 à 15h00 (1h) SAMEDI 15h00 à 16h00 (1h)	140€/an <sup>(4)</sup> cours de 45mn 150€/an <sup>(4)</sup> cours de 1h 180€/an <sup>(4)</sup> cours de 1h15 Enfants 190€/an <sup>(4)</sup> Ados – Adultes 240€/an <sup>(4)</sup> cours de 2h		Stéphanie PAILLARD <a href="mailto:danse-contemporaine@aces-clubarlequin.fr">danse-contemporaine@aces-clubarlequin.fr</a>	Pascale
DANSE ORIENTALE & ORIENTAL TRAINING		LUNDI 16h45-17h45 : cours sénior (renforcement postural tout en douceur) LUNDI 17h45-18h45 : cours enfants (jusqu'à 13 ans) & 18h45-19h45 : cours ados/adultes LUNDI 19h45-20h30 : cours oriental training (travail muscul/cardio)		Bon Secours 1 <sup>er</sup> étg	115€/an <sup>(4)</sup> enfants 145€ ou 205€/an <sup>(4)</sup> adultes selon formule : danse ou/et Oriental training		Recherche responsable <a href="mailto:danse-orientale@aces-clubarlequin.fr">danse-orientale@aces-clubarlequin.fr</a>	Marine
DESSIN (Enfants & Adultes)		MERCREDI : 4 cours de 1h : de 14h00 à 18h00		Les Halles 2 <sup>e</sup> étg	145€/an <sup>(4)</sup> Enfants & 160€/an <sup>(4)</sup> Adultes		Céline FROGÉ <a href="mailto:atelier-dessin@aces-clubarlequin.fr">atelier-dessin@aces-clubarlequin.fr</a>	Elodie
GYM. ENFANTS		MERCREDI de 16h00 à 20h00 (Enfants : 4 cours d'1h)		Salle Ridard/Mezzanine	100€/an <sup>(4)</sup>		Marie-Annick GOUPIL <a href="mailto:gymnastique@aces-clubarlequin.fr">gymnastique@aces-clubarlequin.fr</a>	Karine
GYM. TONIC ADULTES (Soir)		MERCREDI 20h00 à 21h00 (Adultes)		Salle Ridard/Mezzanine	105€/an <sup>(4)</sup>			
GYM. TONIC ADULTES (Matin)		MARDI 09h00 à 10h00 et 10h00 à 11h00 & VENDREDI 09h00 à 10h00		Danse Erminig	100€/an <sup>(4)</sup>		Recherche responsable	Gwen
GYM. DOUCE ADULTES		VENDREDI 10h00 à 11h00		Danse Erminig			<a href="mailto:gym-adultes@aces-clubarlequin.fr">gym-adultes@aces-clubarlequin.fr</a>	
HANDBALL <i>Section affiliée à la Fédération Française de Handball</i>		Baby-hand (2018 et après – 2017) VENDREDI 17h00 à 18h45 Mini-hand (2017-2016-2015) SAMEDI 09h00 à 10h00 Moins de 11ans / Gars-Filles (2015-2014-2013) MERCREDI 14h45 à 16h00 (Gars) / 16h00 à 17h15 (Filles) Moins de 13ans / Filles (2013-2012-2011) MARDI 17h15 à 18h15 / JEUDI 17h30 à 18h30 Moins de 13ans / Gars (2013-2012-2011) MARDI 18h15 à 19h30 / JEUDI 18h30 à 19h30 Moins de 15ans / Filles (2011-2010-2009) LUNDI 17h15 à 18h15 / MERCREDI 17h15 à 18h30 Moins de 15ans / Gars (2011-2010-2009) LUNDI 18h15 à 19h15 / MERCREDI 18h45 à 20h00 Moins de 18ans / Filles (2008-2007-2006) MARDI et JEUDI 19h30 à 20h45 Moins de 18ans / Gars (2008-2007-2006) LUNDI 19h15 à 20h15 / MERCREDI 18h45 à 20h00 Séniors / Filles (2006-2005-2004 et -) MARDI et JEUDI 19h30 à 20h45 Séniors / Gars (2006-2005-2004 et -) MARDI 20h15 à 21h30 / MERCREDI 20h00 à 21h30 Séniors Loisirs (2006-2005-2004 et -) MARDI ou JEUDI 20h45 à 21h30		Salle sports Erminig	95€/an <sup>(4)</sup> 95€-119€/an <sup>(4)</sup> 119€-135€-143€/an <sup>(4)</sup> 143€/an <sup>(4)</sup> 143€/an <sup>(4)</sup> 143€/an <sup>(4)</sup> 143€/an <sup>(4)</sup> 143€-166€/an <sup>(4)</sup> 143€-166€/an <sup>(4)</sup> 166€/an <sup>(4)</sup> 166€/an <sup>(4)</sup> 113€/an <sup>(4)</sup>		Éric LEVENEZ 06 80 21 88 82 <a href="mailto:handball@aces-clubarlequin.fr">handball@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC Clovis & Coachs
HIP-HOP (à partir de 8 ans)		JEUDI de 18h00 à 21h00		Bon Secours étage	160€/an <sup>(4)</sup>		Sonia MALEUF <a href="mailto:hip-hop@aces-clubarlequin.fr">hip-hop@aces-clubarlequin.fr</a>	Angelo
INFORMATIQUE		JEUDI 10h30 à 12h00 - 14h00 à 15h30		Bon Secours RdC	205€/an <sup>(4)</sup> (30 séances de 1h30)		Stéphane GARNIER <a href="mailto:informatique@aces-clubarlequin.fr">informatique@aces-clubarlequin.fr</a>	Éric
MARCHE NORDIQUE		LUNDI de 13h45 à 16h30 JEUDI de 09h00 à 11h30 SAMEDI de 09h15 à 12h00		Parcours différent chaque semaine	70€/an <sup>(4)</sup> sans prêt de bâtons 90€/an <sup>(4)</sup> avec prêt de bâtons (caution)		Valérie MOUCHARD <a href="mailto:marche-nordique@aces-clubarlequin.fr">marche-nordique@aces-clubarlequin.fr</a>	Valérie / Gervais / Marie-France / Thierry / Patrice / Christian / Brigitte
MULTISPORTS (6/10 ans)		JEUDI 17h00 à 18h00 (6/7ans – CP/CE1) & 18h00 à 19h00 (8/10ans – CE2/CM1/CM2) 16 enf. Max		Dojo Erminig	85€/an <sup>(4)</sup>		Vanessa SAMMANI RUDASSO <a href="mailto:multisports@aces-clubarlequin.fr">multisports@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC Guillaume
BABY ÈVEIL (3/4 ans)		MARDI 17h15 à 18h00 (3/4ans – PS/MS (3ans en Sept 2023) 12 enf. max		Salle Ridard/Mezzanine	80€/an <sup>(4)</sup>			
ÈVEIL CORPOREL (4/5 ans)		MARDI 18h00 à 18h45(4/5ans – MS/GS (4ans en Sept 2023) 12 enf. max		Salle Ridard/Mezzanine	80€/an <sup>(4)</sup>			
ŒNOLOGIE (à partir de 18 ans)		VENDREDI 20H00 à 23H00 (=1 séance/mois : Dates et thèmes à consulter sur le site)		Les Halles 2 <sup>e</sup> étg	185€/an <sup>(4)</sup> (10 séances)		Francis HARCHOUX <a href="mailto:oenologie@aces-clubarlequin.fr">oenologie@aces-clubarlequin.fr</a>	Fabienne
PALETS		MARDI 20h/22h & VENDREDI 16h/18h & dernier SAMEDI/mois 10h/12h30		Esp. Triskell / CMP	40€/an <sup>(4)</sup>		Denis QUELEN <a href="mailto:palets@aces-clubarlequin.fr">palets@aces-clubarlequin.fr</a>	
PILATES		MARDI 08h45 à 09h30 (initiés) 09h45 à 10h30 (débutants) MERCREDI 18h00 à 19h00 (débutants) et 19h00 à 20h00 (initiés)		Bon Secours 1 <sup>er</sup> étg Dojo Erminig	135€/an <sup>(4)</sup>		Sylvie HEUVELINE <a href="mailto:pilates@aces-clubarlequin.fr">pilates@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC Typhaine
QI GONG		LUNDI 10h45 à 11h45		Danse Erminig	185€/an <sup>(4)</sup>		Thierry SAMSON <a href="mailto:qi-gong@aces-clubarlequin.fr">qi-gong@aces-clubarlequin.fr</a>	Éric
STEP LIA		MERCREDI 19h00 à 20h00		Bon Secours étage	105€/an <sup>(4)</sup>		Sonia MALEUF <a href="mailto:step-lia@aces-clubarlequin.fr">step-lia@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC Jacques
TAI CHI CHUAN		MARDI 19h00 à 20h15		Salle Ridard/Mezzanine	185€/an <sup>(4)</sup>		Thierry SAMSON <a href="mailto:tai-chi@aces-clubarlequin.fr">tai-chi@aces-clubarlequin.fr</a>	Éric
THÉÂTRE		LUNDI 17h10 à 18h00 (Petits) et 18h00 à 19h00 (Moyens) LUNDI 19h00 à 20h30 (à partir 6 <sup>ème</sup> ) et 20h30 à 22h00 (Adultes) VENDREDI 17h30 à 19h00 et 19h00 à 20h30 (Ados)		Salle polyvalente Salle polyvalente Col. St Michel	120 (Petits)-130 (Moyens)€/an <sup>(4)</sup> 145€/an <sup>(4)</sup> (1h30) (à partir 6 <sup>ème</sup> - Ados) 175€/an <sup>(4)</sup> (Adultes)		Mireille HARCHOUX <a href="mailto:theatre@aces-clubarlequin.fr">theatre@aces-clubarlequin.fr</a>	Susanne
TIR A L'ARC (à partir de 10 ans) <i>Section affiliée à la Fédération Fr. de Tir à l'Arc</i>		LUNDI 17h45 à 19h00 (Cours jeunes) – 19h00 à 20h00 (Cours adultes) – 20h00 à 22h00 (Tir libre) JEUDI 19h15 à 22h00 (Tir libre adultes confirmés)		Salle Ridard	120€/an <sup>(4)</sup> (Adultes) 95€/an <sup>(4)</sup> (- 18 ans)		Jean-Claude BUFFET <a href="mailto:tir-arc@aces-clubarlequin.fr">tir-arc@aces-clubarlequin.fr</a>	Jean-Claude
YOGA ADULTES		1 séance d'1 heure par semaine dans les créneaux proposés LUNDI : 18h ou 19h15 ou 20h30 ou MARDI 18h10 ou 19h30 ou MERCREDI 09h15 ou 10h30		Halles ou Dojo Erminig ou Salle Polyvalente	195€/an <sup>(4)</sup> (Adultes)		Marie-France CHAUDRON & Céline MINIER & Corinne LEBRUN <a href="mailto:yoga@aces-clubarlequin.fr">yoga@aces-clubarlequin.fr</a>	Christine
YOGA-ENFANTS – ADOS (à partir de 4 ans)		MERCREDI 13h45 à 14h45 /7-11ans ; 14h50 à 15h50 /+ de 11ans ; 15h55 à 16h55 /4-7ans		Danse Erminig	135€/an <sup>(4)</sup> (Enfants de 4 à 11 ans) 135€/an <sup>(4)</sup> (Ados de 12 à 16 ans)		Marie-France CHAUDRON & Céline MINIER & Corinne LEBRUN <a href="mailto:yoga-enfants@aces-clubarlequin.fr">yoga-enfants@aces-clubarlequin.fr</a>	Mélanie
ZUMBA (Ados – Adultes)		JEUDI de 19h15 à 20h15		Salle polyvalente	100€/an <sup>(4)</sup>		Maryse LEVENEZ <a href="mailto:zumba@aces-clubarlequin.fr">zumba@aces-clubarlequin.fr</a>	OCSPAC Jérémy

(Renvois) cf. dos de plaquette

Toutes les informations détaillées sur le site : <https://www.aces-clubarlequin.fr/>**ERRATA**1-Danse contemporaine : horaires Ados-Adultes (Niv. Débutants et 2<sup>e</sup>année) en lieu et place de 20h00 à 21h15 (1h15), lire : LUNDI 20h00 à 21h15 (1h15)

2-Country : tarif couple en lieu et place de 145€ ou 200€/an, lire : 105€/an

3-Danse orientale : en lieu et place de 145€ ou 200€/an, lire : tarif 145€ ou 205€/an adultes selon formule

4-Informatique : Second horaire : en lieu et place de 14h00 à 15h00, lire de 14h00 à 15h30 (1h30)

5-Hand : Lire Seniors gars : lundi de 20h15 à 21h30 et mercredi de 20h00 à 21h30 (suppression créneau 19h30 à 20h45) &amp; Loisirs lire : mardi ou le jeudi 20h45 à 21h45 (ajout de : ou jeudi)

6-Gymnastique Tonic Adultes (matin) &amp; douce : tarif en lieu et place de 100€/an, lire 105€/an

7-Step-Lia, salle, en lieu et place de salle Polyvalente, lire Salle Bon Secours étage

Ne pas jeter sur la voie publique

Ne pas jeter sur la voie publique